



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад 77 Петроградского района Санкт-Петербурга

# Паспорт физкультурного зала (Петровский пр., д.5)

Ответственный: *инструктор по физической культуре*  
*Смурага Анастасия Михайловна*

**Физкультурный зал** располагается в здании ГБДОУ детского сада 77 на втором этаже, предназначен для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

### **Цели и задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей;
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

### **Виды деятельности:**

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения, проектная деятельность;
- консультативная работа;
- коррекционно-профилактическая работа с детьми;
- индивидуальная работа с детьми;
- работа с родителями

### **Технические характеристики**

<b>Параметры</b>	<b>Характеристика параметров</b>
Общая площадь (кв. м)	74,56 кв.м.
Освещение естественное	4 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	Имеется
Поверхность пола (удобная для	Имеется

## Документация

1. Основная образовательная программа ДОУ;
2. План – физкультурно-оздоровительной работы;
3. Перспективное планирование физкультурной НОД в I младшей группе;
4. Перспективное планирование физкультурной НОД во II младшей группе;
5. Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе
6. Календарное планирование физкультурной НОД в I младшей группе;
7. Календарное планирование физкультурной НОД в II младшей группе;
8. Календарное планирование физкультурной НОД в средней группе;
9. Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;
10. Конспекты физкультурных праздников и развлечений
11. Консультации для педагогов
12. Консультации для родителей
13. Мониторинг
14. График работы
15. Двигательный режим
16. Журнал инструктажа воспитанников по технике безопасности
17. Журнал регистрации несчастных случаев
18. Журнал регистрации травматизма
19. Журнал индивидуальной работы
20. Журнал консультирования

Оборудование в физкультурном зале.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Метание. Упражнения с мячом</b>			
1	Мишень для метания	1	
2	Стенд для метания (клоун)	1	
4	Кольцеброс (виды мячей)	3	
7	Корзина для метания	1	
8	Набивной мяч	5	
9	Мешочек с песком	25	
10	Мяч резиновый диаметр 15 см	25	
	Мяч резиновый диаметр 20 см	25	
11	Мяч резиновый малого диаметра	25	
14	Набор для боулинга	2	
<b>Для профилактики нарушений осанки, плоскостопия. Для массажа и упр.на дыхание</b>			
1	Массажный валик	10	
2	Коврики «ежики»	5	
3	Ребристая доска	2	
4	Тропа здоровья «Солнышко»(11 досок)	1	
5	Дорожки из линолеума	4	
6	Массажные мешки	6	

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Для ОРУ</b>			
1	Гимнастическая палка (деревянная)	25	
	Гимнастическая палка (пластиковая)	25	
2	Кубик деревянный	21	
3	Гантели из киндеров	25	
4	Кольцо из контейнеров киндера	20	
5	Обручи малого размера	25	
6	Обручи плоские	20	
7	Игра «Математика+упражнение»	1	
8	Флажок	20	
9	султанчик	20	
10	Ленточка	20	
11	Резиновые кольца (коплект)	1	
<b>Лазанье, ползание, подлезание, перелезание. Равновесие.</b>			
1	Гимнастическая стенка	2	
2	Наклонная доска	1	
3	Наклонная доска ребристая	2	
4	Лестница-стремянка	2	
5	Тоннель	2	
6	Дуги большие	4	
7	Дуги малые	4	
8	Кочки змейка	1	
9	Гимнастическая скамейка	2	

10	Мягкие дорожки (альма)	2	
11	Бревно	1	
12	Деревянный мостик (10шт)	1	
13	Кочки (треугольники)	1	
<b>Прыжки</b>			
1	Скакалка	20	
2	Дорожки для прыжков (альма)	2	
3	Дорожки из линолеума	2	
4	Барьер регулируемый	2	

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Элементы спортивных игр</b>			
1	Клюшка	4	
2	Шайба	4	
4	Ракетка для бадминтона	4	
8	Баскетбольное кольцо	1	
9	Баскетбольный мяч (разных размеров)	2	
10	Футбольный мяч	2	
11	Волейбольный мяч	2	
12	Ворота футбольные	1	
13	Валанчик	4	

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Разное</b>			
1	Гимнастический мат	4	
2	Гимнастический мат радуга	5	
3	Фитбол	5	
4	Ориентиры цветочки пластиковые	20	
5	Ориентиры круги	25	
6	Парашют большой	1	
<b>Прочее</b>			
1	Секундомер	1	
2	Свисток	2	
3	Насос	3	
4	Стул взрослый	3	
5	Стул офисный	1	
6	Стул детский «1»	20	
7	Стул детский «2»	20	
8	Шкаф для документов	1	
9	Шкаф для одежды	1	
10	Стол письменный	2	
11	Акустическая система	1	
12	Ноутбук	1	
13	Аудиодиски в ассортименте	-	
14	Проектор	1	

## Демонстрационный материал

№п/п	Наименование	Примечание
1	Картотека упражнений в ходьбе	
2	Картотека упражнений с прыжками	
3	Картотека упражнений с мячом	
4	Картотека упражнений в лазанье, ползание	
5	Картотека ОВД	
6	Виды спорта (животные) А5	
7	Виды спорта А5	
8	Летние виды спорта А4	
9	Виды спорта (плакаты) А3	
10	Плакат «Тело человека»	
11	Плакат «Правила поведения в зале»	



## Методическое обеспечение.

### **Картотеки**

1. «Веселая зарядка для малышей»
2. «Веселая зарядка-подражалка»
3. Дыхательная гимнастика
4. Физкультминутки «Речь с движением»
5. Считалки
6. п/и для детей младшего дошкольного возраста
7. п/и для детей младшей группы
8. п/и
9. игры для профилактики нарушений осанки
10. игры в адаптационный период
11. п/и по ПДД
12. упр. для коррекции продольного и поперечного плоскостопия в различных и.п.
13. мирилки
14. массажи
15. гимнастика с элементами логоритмики
16. физкультминутки
17. стихи про овощи
18. ОРУ речь с движением
19. п/и и игровые упражнения малой интенсивности для детей раннего дошкольного возраста (папка)
20. п/и высокой интенсивности для детей раннего дошкольного возраста (папка)
21. игры соревновательной направленности для детей дошкольного возраста (папка)
22. сказки и рассказы о пользе ФКиС
23. Комплексы утренней гимнастики 2-3 лет  
  
Комплексы утренней гимнастики
24. Общеразвивающие физкультминутки
25. тематические физкультминутки
26. ОРУ  
Для детей младшего врзраста
27. упражнения на развитие навыков моторики у детей дошкольного возраста

28. ОРУ для дошкольников
29. Гимнастика после сна

## Литература

1. Примерная общеобразовательная программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. Изд.Мозаика-синтез, Москва, 2014 г.
2. В.А. Алямовская Здоровье, изд.Линка-пресс. Нижний Новгород, 1993г.
3. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду вторая младшая группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
4. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду средняя группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
5. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду старшая группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
6. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду подготовительная группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
7. Л.Г.Татарникова Российская школа здоровья и индивидуального развития детей. АППО, СПб 2004г.
8. Л.Ф.Тихомирова Упражнения на каждый день: уроки здоровья для детей 5-9 лет. Академия развития, Ярославль. 2002г.
9. Г.А.Широкова. Оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении. Изд. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2009г.
10. М.Н.Кузнецова. Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ. Изд.Айрис пресс.Москва, 2007
11. Л.Д.Глазырина Физическая культура дошкольникам. Изд.Владос, Москва, 2001г.
12. Формирование здорового образа жизни дошкольников. СПб, 2007г.
- 13.Н.Ч.Железняк, Е.Ф.Желобкович. 100 комплексов ОРУ для старших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования, Москва, 2009г.
- 14..Шишкина В.А. Движение+Движение. Изд.Просвещение. Москва, 1992
- 15.. Каминский О.А., Филиппова С.О. Планирование в физической культуре дошкольников, изд.РПГУ им.А.И.Герцена, Санкт-Петербург, 2000
- 16.Янкелевич Е.И. Физическое воспитание детей с ослабленным здоровьем. Изд.Физкультура и спорт, Москва 1967
- 17.Нищева Н.В. Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. Изд.Детство-пресс, Санкт-Петербург,2009
- 18.Подольская Е.И. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у старших дошкольников, Москва, 2009
- 19.Филиппова С.О. Педагогический и медицинский контроль здоровья дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями. Изд.РПГУ им.А,И.Герцена, Санкт-Петербург. 2000
- 20..Воронова Е.К. Игры-эстафеты для детей 5-7лет. Изд.Аркти, Москва, 2009
- 21.Вавилова Е.. Учите бегать, прыгать, лазать, метать. Изд.Просвещение, Москва, 1983
- 22.Рунова М.А. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 4-5 лет. Изд.Просвещение. Москва, 2007

23. Фролов В.Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста. Изд. Просвещение. Москва. 1983
24. Филиппова С.О. Физическая культура в системе образования дошкольников. Санкт-Петербург, 2002
25. Потапчук А.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. Лечебная физическая культура в детском возрасте. Изд. Речь. Санкт-Петербург, 2007
26. Гуменюк Е.И., Слисенко Н.А. Недели здоровья в детском саду. Изд. Детство-пресс. Санкт-Петербург, 2013
27. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений. Изд. Мозаика-синтез. Москва. 2014
28. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Изд. Мозаика-синтез, Москва. 2014
29. Потапчук А.А. Диагностика развития ребенка. Изд. Речь. Санкт-Петербург, 2007
30. Козырева О.В. Лечебная физкультура для дошкольников. Изд. Просвещение. Москва
31. Потапчук А.А. Лечебные игры и упражнения для детей. Изд. Речь, Санкт-Петербург, 2007
32. Э.И. Адашкявичене, Л.В. Карманова. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. Москва «Просвещение». 1980.
33. Ю.Ф. Луури. Физическое воспитание детей дошкольного возраста. Москва «Просвещение». 1991.
34. Т.Э. Токаева. Будь здоров, дошкольник. Программа физического развития детей 3-7 лет.
35. Л.И. Пензулаева. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. Москва. Просвещение, 1988
36. Т.А. Шорыгина. Спортивные сказки., изд. «ГЦ Сфера», 2014
37. С.О. Филиппова. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения. Спб, 2004.
38. С.Я. Лайзане. Физическая культура для малышей. Москва, «Просвещение», 1978.
39. Н.В. Луткова, Л.Н. Минина. Подвижные игры как средство решения педагогических задач в различных звеньях физического воспитания. Спб, 2003
40. А.И. Фомина. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. Москва. «Просвещение», 1984
41. Л.И. Пензулаева. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Москва «Просвещение» 1983
42. П.П. Буцинская, В.И. Васюкова, Г.П. Лескова. Общеразвивающие упражнения в детском саду. Москва «Просвещение». 1990
43. В.Г. Гришин. Игры с мячом и ракеткой. Москва «Просвещение», 1982
44. Е. Геллер. Спортивные развлечения и игры. Минск. «Беларусь», 1971
45. А.В. Кенеман, Д.В. Хухлаева. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. Москва, «Просвещение», 1972.
46. Э.Я. Степаненкова, М.Ф. Филенко. Дошкольникам – о правилах дорожного движения. Москва, «Просвещение», 1975

47. Л.А. Соколова. Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7 лет. Волгоград, «Учитель», 2014
48. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, М.А. Рунова. Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений. Москва, «Мозаика-Синез», 1999.
49. Е.А. Синкевич, Т.В. Большева. Физкультура для малышей. Спб, «Детство – пресс», 1999.
50. Ю. Антонова. Уроки здоровья. Спортивные игры для детей и взрослых. Москва, «Рипол Классик дом», 2006.
51. Е.М. Минский. Игры и развлечения в группе продленного дня. Москва, «Просвещение», 1983
52. А.В. Кенеман, М.Ю. Кистяковской, Т.И. Осокиной. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. Москва «Просвещение», 1980.
53. Л.Н. Пустыжникова. Коньки в детском саду. Москва, «Просвещение», 1979
54. Е.В. Сулим. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет. Москва, «ГЦ Сфера». 2014.
55. Т.Ф. Саулина. Три Сигнала светофора. Москва, «Просвещение», 1989
56. Комплексная реабилитация детей с ограниченными возможностями вследствие бронхолегочных заболеваний. Москва-Санкт-Петербург, 2001.
57. Е.И. Подольская. Физическое развитие детей 2-7 лет. Сюжетно-ролевые занятия. Волгоград, «Учитель», 2009.
58. Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина, М.Д. Маханева. Безопасность на улицах и дорогах. Москва. «Издательство АСТ-ЛТД», 1997
59. Э.Й. Адашявичене. Спортивные игры и упражнения в детском саду. Москва, «Просвещение», 1992
60. Е.В. Сулим. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет. Москва, «ГЦ Сфера». 2014
61. Е.А. Тимофеева. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста. Москва «Просвещение», 1986
62. Л.Д. Глазырина, В.А. Овсянкин. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. Москва, «Владос», 1999.
63. Г.Ф. Шитикова. Методы контроля эффективности педагогического процесса на уроках физического воспитания. СПб. 2006.
64. Е.И. Николаева, В.И. Федорук, Е.Ю. Захарина. Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада. Санкт-Петербург, «Детство-пресс», 2014
65. Научно-практический журнал. Инструктор по физкультуре. (№1/2011, №2/2011, №3/2011, №4/2011, №1/2012, №2/2012)